



NAVODILA PO ORALNO-KIRURŠKEM POSEGU

Po kirurškem posegu v ustih je pričakovati zmerno otekanje in bolečine, lahko pa se pojavijo tudi druge nevšečnosti, ki jih lahko s primernimi postopki zmanjšamo ali preprečimo.

Splošna navodila:

V prvem tednu po operaciji na splošno odsvetujemo naporne fizične aktivnosti, kajenje in pitje alkohola. Tri dni svetujemo hladno in mehko hrano. Zobe si lahko ščetkate normalno, vendar previdno pri ščetkanju zob ob rani, da si ne izpraskate krvnega strdka iz rane ali razvežete šivov! Ne dregajte z jezikom po rani in ne sesajte krvi ven! Pri zašitih ranah (ne po izklesu) svetujemo 2-3x dnevno izpiranje s Curasept 220 ustno vodo in pred spanjem premazovanje rane z Gengigel First Aid-mazilom.

Bolečina

Bolečina ponavadi spremlja vsak kirurški poseg. Trajanje in jakost bolečine je pri različnih ljudeh različno odvisno je od več dejavnikov. Svetujemo 1 tableto analgetika po posegu, potem pa le v primeru, da so bolečine prisotne. Od analgetikov svetujemo Nalgesin, Naklofen ali Ibubuel (ne Aspirina!). Močna bolečina redko traja več kot 2 dni, ni pa to nemogoče. Če se v pooperativnem obdobju – nekje 3 dni po posegu ali kasneje bolečine ojačajo in postanejo ključajoče priporočamo kontrolni pregled pri nas.

Otekanje

Oteklina po operaciji je normalen pojav in je največja drugi dan po posegu, nato pa upada. Na dan posega si na na kožo nad operiranim mestom doma, do spanja polagajte hladne obkladke. S tem bo oteklina in bolečina manjša. Naslednji dan hladni obkladki proti oteklini ne pomagajo več, nekaterim pa pomagajo proti bolečini. V večini primerov oteklina v enem tednu povsem izzveni.

Krvavitev

Krvavitev je redek zaplet po operaciji. Med krvavitev ne štejemo krvavkasto slino, ki je običajen pojav tudi do 5 dni po posegu, ampak krvavitev, ki povzroči krvave cmoke v ustih in ne pojenja. V takem primeru ostanite mirni, na rano položite tampon ali gazo in močno ugriznite ali tiščite na rano 1 uro! Poleg tega si na lice nad rano položite še hladen obkladek. V večini primerov se krvavitev tako ustavi. Če se ne, nas takoj kontaktirajte ali obiščite nujno ambulanto na KO za maksilofacialno in oralno kirurgijo v Ljubljani.

Oteženo odpiranje ust

Po posegu v zadnjem delu ustne votline (modrostni zobje) bo odpiranje ust nekaj dni oteženo, kar je normalno. Če se oteženo odpiranje še stopnjuje 3 dni po posegu nas kontaktirajte!

Podplutbe

Včasih se pod kožo v bližini operiranega področja pojavi podplutba. To je posledica manjše krvavitve v podkožje in je zgolj nevšečnost, ki bo v roku 14 dni izginila sama.

Motnje občutka v ustnici ali jeziku

Zaradi dela v bližini dveh živcev, lahko pri kirurški ekstrakciji oz. izklesu spodnjih modrostnikov včasih pride do motenja prevajanja po teh živcih, kar se občuti kot mravljinčenje in zmanjšano zaznavanje dotika v polovici jezika ali polovici spodnje ustnice. To ponavadi izzveni samo, lahko pa traja tudi več tednov, redko pa za vedno.

V primeru mravljinčenja oziroma motene senzorika se obvezno dogovorite za kontrolni pregled!

Znaki vnetja

Če se pojavijo simptomi vnetja, je **obvezna kontrola pri nas**. Znaki in simptomi so: naraščajoča oteklina po 3. dnevu, ostra ključajoča bolečina, iztok gnoja iz rane, vročina nad 38 °C in še bolj oteženo odpiranje ust.

V primeru, da vas skrbi in da vaši simptomi oziroma znaki niso napisani v navodilih, nas lahko kontaktirajte!

Zahvaljujemo se vam za zaupanje!