



NAVODILA PO VSTAVITVI ZOBNEGA VSADKA

Vstavitve zobnega vsadka je kirurški poseg, ki ima za posledico kostno in mehko tkivno rano. Po posegu priporočamo naslednje:

- 1) **Pustite rano pri miru**, da se šivi ne razvežejo!
- 2) **Dovoljeno je izpiranje rane** s Curasept 220 ustno vodo ter zvečer pred spanjem premazovanje rane z Gengigel First-Aid. Oboje lahko kupite v lekarni.
- 3) Pred posegom ste prejeli **antibiotik**. Enak antibiotik prejmete za domov oz. ga kupite v lekarni. Po navodilih jih pojejte do konca!
- 4) **Ne kadite in ne pijte alkohola 1 teden.**
- 5) Po posegu bo anestetik deloval v povprečju še 3-4 ure. Priporočamo, da vzamete **analgetik**, ko pridete domov (Nalgesin, Analgin, Lekadol, Ketonal, Brufen, Diverin ali podobno). Odsvetujemo jemanje Aspirina proti bolečini, zaradi večje verjetnosti krvavitve. Nadaljnje jemanje analgetikov priporočamo v primeru, da so bolečine po posegu močnejše.

V primeru kostnih dograditev (sinus lift, presaditev kosti, dograjevanje s tujo kostjo...)

- 6) **Izogibajte se večjim fizičnim aktivnostim 1 teden** – to pomeni športu, kjer se skače in kjer se srčni utrip močno poveča, saj je lahko posledica krvavitve in večja oteklina.
 - 7) **Z jezikom pustite rano pri miru 6 mesecev**. Ves ta čas jo tudi z roko ne dregajte in ne pritiskajte nanjo preko lica!
 - 8) **Hladite rano** – prvih 24 ur vsako uro 10-15 minut z gelom v ovitku preko lica.
-

Po vstavitvi lahko pričakujete zmerno, topo, tiščočo, blago pulzirajočo bolečino, ki se kmalu sama umiri. Če se pojavi oteklina, bo ta največja 2 dni po posegu. Če 3. dan po posegu stanje ni boljše nas pokličite. V ustih je nešteto bakterij in posledično se lahko taka rana tudi vname, kar pa je redkost. Za vnetje je značilna ostra kljuvajoča bolečina, gnojav iztok iz rane, oteklina, vročina nad 38 °C.

V primeru komplikacij ali vprašanj, nas kontaktirajte!

Zahvaljujemo se vam za zaupanje!