



NAVODILA PO ODSTRANITVI ZOBA

Odstranitev zoba je kirurški poseg, katerega posledica je kostna in mehkotkivna rana v ustih. Tkiva v ustni votlini se zaradi izvrstne prekrvavitve dobro celijo in so zato komplikacije redke.

Da pa se možnost komplikacij po puljenju zmanjša na minimum je pomembno, da se držite naslednjih navodil:

-
- 1) **Pustite rano pri miru!** Vsako dreganje v rano z jezikom, zobotrebcem, ščetko ali s čimerkoli drugim, lahko povzroči propad krvnega strdka v rani, ki je ključnega pomena za hitro in neboleče celjenje rane!
 - 2) **Ne sesajte krvi iz rane!**
 - 3) **Ne izpirajte rane** s kamilicami ali žajbljem ali čimerkoli!!!
 - 4) **Izogibajte se večjim fizičnim aktivnostim 1 teden** – to pomeni športu, kjer se skače in kjer se srčni utrip močno poveča, saj je lahko posledica krvavitev ali izpad krvnega strdka.
 - 5) **Ne kadite in ne pijte alkohola 1 teden.**
 - 6) Po posegu bo anestetik deloval v povprečju še 3-4 ure. Priporočamo, da vzamete analgetik, ko pridete domov (Nalgesin, Analgin, Lekadol, Ketonal, Brufen, Diverin ali podobno). Odsvetujemo jemanje Aspirina proti bolečini, zaradi večje verjetnosti krvavitve. Nadaljnje jemanje analgetikov priporočamo v primeru, da so bolečine po posegu močnejše.

Po ekstrakciji lahko pričakujete zmerno, topo, tiščočo, blago pulzirajočo bolečino, ki se kmalu sama umiri. Če se bolečina po nekaj dneh močno ojača in postane ostra, kljuvajoča in seva v oko in uho ter analgetiki nimajo učinka, govorimo o suhi rani – krvni strdek je propadel, ni nastal ali pa je izpadel, posledica pa je močna bolečina in občasno slab zadah. Stanje je najpogostejša pooperativna komplikacija, ki pa se ji da v večji meri izogniti, če se držite navodil.

V ustih je nešteto bakterij in posledično se lahko taka rana tudi vname, kar pa je redkost. Za vnetje je značilna ostra kljuvajoča bolečina, gnojav iztok iz rane, oteklina, vročina nad 38 °C.

V primeru vprašanj ali komplikacij nas kontaktirajte.

Zahvaljujemo se vam za zaupanje!